



Estrategias para desarrollar en casa

- 1 Manualidades
- 2 Dictado, cuentos, teatro, trabalenguas, personajes famosos
- 3 Juegos y canciones
- 4 Salud



Seguimos innovando para seguir educando a distancia tocando el corazón de cada familia

Manualidades

Te proponemos estas estrategias pedagógicas, recreativas, didácticas y colaborativas para educar en tiempos de cuarentena. Pueden desarrollarlas utilizando los grupos de WhatsApp que se tienen con los padres y representantes, otra vía puede ser el Facebook, montarlas y hacerle seguimiento por medio de un portafolio, asignando actividades para cada semana de esta educación a distancia, de manera que se les pueda hacer seguimiento para complementar el proceso de evaluación iniciado antes de la pandemia causada por el COVID-19. Lo importante es mantener al NN con actividades de lectura y escritura, desarrollo del pensamiento lógico, valores y uso adecuado de las tics.

En estos días de cuarentena para ayudar a proteger a los NNA y población en general contra la transmisión del virus COVID-19, es importante mantener un clima de paz, calma y normalidad para evitar estrés, debido a que esta sensación de cuarentena pudiera trasladarnos al pasado marzo 2019 durante el mega apagón. Recordemos también que es de vital importancia aplicar en estos días en casa medidas para:

- Promover las mejores prácticas de lavado de manos y de higiene.
- Limpiar y desinfectar las casas y edificios, especialmente las instalaciones de agua y saneamiento.
- Aumentar el flujo de aire y la ventilación en nuestras casas.
- Realizar actividades de respiración y relajación para vivir cada día en unión con la familia atendiendo a las orientaciones preventivas.

Las manualidades siempre son una herramienta PERFECTA para los días sin colegio. Y es que resultan muy entretenidas y los NN se mantienen concentrados durante un largo rato. Es posible que luego toque recogerlo todo pero, ¿y si convertimos el momento de limpiar y colocarlo todo en su sitio de vuelta en parte del juego? Aquí te proponemos algunas manualidades preciosas y sencillas de hacer con materiales que tienes por casa o que son sencillos de conseguir.



1. Origami para niños y niñas de todas las edades: ¿Alguna vez has hecho una figura de Origami? ¡Es muy entretenido! Dependiendo de la dificultad de la pieza, es posible que tus hijos necesiten un poco de ayuda. La clave, sin embargo, es tener mucha paciencia y seguir con calma el paso a paso. Para empezar, podemos hacer la figura del barco, una de las más sencillas.

Materiales:

- Una hoja de papel blanco reciclaje o de color.
- También puedes utilizar cartulina.
- Papel de periódico es un buen material.
- Consejo: puedes utilizar diferentes materiales para elaborar el barco de papel, incluso puedes hacer varios de diferentes colores y tamaños y crear tu propia 'flota' de barcos.
- Después puedes decorar los barcos con las pinturas y materiales que tengas, colocándole un nombre atractivo de tu preferencia.

¿Cómo hacer, paso a paso, un barco de papel?

- 1.- Doblar una hoja de papel a la mitad.
- 2.- Doblar nuevamente por la mitad pero sólo una parte.
- 3.- Hacer dobleces a la mitad en forma de triángulo.
- 4.- Doblar las partes de abajo, de un lado de otro, hacia arriba y luego las puntas, formando un triángulo perfecto.
- 5.- Se abre con cuidado por dentro y se dobla formando un cuadrado.
- 6.- Por los dos lados, doblar las puntas hacia afuera, formando otro triángulo perfecto.
- 7.- Abrir y formar otro cuadrado.
- 8.- Tirar las dos puntas que están juntas en el centro y en el alto, para los lados.
- 9.- Ajustar el barquito e intentar arreglar y fijar todos los dobleces.
- 10.- ¡Y el barco ya está listo! Para decorarlo.



2. La botella de la calma: Con un poco de agua, un envase y escarcha, brillantina o purpurina pueden hacer una botella de la calma. Además de ser una manualidad preciosa, y que quedará genial como elemento decorativo en la habitación de los niños, es una herramienta fabulosa para que los niños gestionen un momento de nervios.

Es una herramienta fantástica para ayudar a relajarse a niños más nerviosos. También se llama botella de la paz, e incluso, botella mágica. Está elaborada a partir del uso de la escarcha, y su objetivo es ayudar a los niños a manejar sus sentimientos. Funciona como una terapia para los niños. La botella de la calma ya se utiliza en clases de mindfulness, yoga y en algunos colegios. Cuando el niño la agita, observa cómo la escarcha se mueve de forma descontrolada, así como son sus emociones cuando se enfada o se siente frustrado.

El adulto puede decirle que recuerde cuándo se siente así, como esa escarcha que se agita con fuerza y cuando la purpurina comienza a caer lentamente al fondo, el nerviosismo pasa y el niño seguro va a conseguir relajarse.

Materiales:

- Una Botella de plástico transparente.
- Escarcha del color que quieras (mejor azul y tonos claros).
- Pegamento transparente.
- Colorante para alimentos.
- 1 cucharada sopera y otra de postre.
- Consejos: puedes utilizar en lugar de pegamento, aceite para bebé o glicerina.



¡Manos a la obra!

- 1.- Vierte agua caliente en la botella de plástico. Será mucho más seguro.
- 2.- Ahora, echa dos cucharadas soperas de pegamento con purpurina y remueve bien.
- 3.- Escoge un color y echa tres cucharaditas llenas de purpurina o escarcha. Remueve.
- 4.- Añade una gota de colorante para alimentos del color que más le guste a tu hijo y vuelve a remover.

Solo te queda cerrar la botella de plástico con la tapa. ¡Ya tienes tu botella de la calma!



3. Manualidades con rollos de papel higiénico: Los rollos que sobran después de haber utilizado todo el papel higiénico pueden tener una útil y divertida segunda vida. Y es que este es un material muy frecuente a la hora de hacer manualidades: camiones, cohetes, aviones, bolos, prismáticos, portalápices...

Juego de bolos con tubos de cartón

Materiales:

- Rollos de papel higiénico desechables (los que tengas).
- Témpera o la pintura que tengas. También puedes utilizar tizas de colores, creyones, papelitos de colores.
- Cartoncitos con números según los tubos de cartón que tengas.
- Media o calcetín que no uses para elaborar la pelota.
- Papel periódico, de bolsa de papel u otro que tengas.

¿Cómo hacer la actividad?

- 1.- Toma unos cuantos tubos de papel higiénico. Basta que los pintes o decores con pintura, tizas de colores o puedes pegarle papelitos o follarlos como tú quieras.
- 2.- Luego corta cartoncitos con trozos de cajas en forma circular para apoyarte puedes utilizar una tapa de refresco pequeña. Después que los cortes traza los números del 1 al 10 o la cantidad que tengas.
- 3.- Elabora la bola del juego. Para esto tomas el papel lo arrugas y lo metes en la media o calcetín. Aquí haces varias envolturas hasta formar una bola compacta y luego con ayuda de un adulto la puedes coser, para hacerla más resistente.
- 4.- Cuando tengas los bolos y la bola lista, colocas estos a la distancia que tú quieras y comienzas a jugar. Cuando levantes los bolos para volver a jugar debes identificar y señalar los números de cada uno.



Portalápices o creyones con materiales reusables



Materiales:

- Rollos de papel higiénico.
- Papel de revistas, empaque u otro material para decorar.
- Pega en barra o líquida.
- Tijera.
- Cartulina o cartón para la base.

¿Cómo hacer, paso a paso, portalápices con materiales reusables?

- 1.- Cortamos las hojas del papel de revista, u otro material para decorar a la medida de los rollos.
- 2.- Untamos los rollos de pegamento y les pegamos las hojas de revista (los forramos).
- 3.- Pegamos los rollos entre ellos, pega primero dos y dos por separado y déjalos secar bien, te recomiendo poner un par de pinzas o ganchos de ropa para hacer presión mientras se seca el pegamento, cuando estén bien pegados junta los cuatro rollos y pégalos, pon de nuevo un par de pinzas para hacer presión y deja secar bien.
- 4.- Cuando estén secos recorta un círculo de cartulina del tamaño de los 4 rollos para poner como base, para esto puedes utilizar también cartón, pega la base a los rollos de cartón y asegúrate de que quede bien pegados.



Consultas electrónicas

PRIMICIA (2020). Cómo hacer gel antibacterial con sábila y alcohol. Recuperado de: <https://primicia.com.ve/especiales/yerberito/como-hacer-gel-antibacterial-con-sabila-y-alcohol/>

MSPBS (2017). Diez medidas para evitar enfermedades respiratorias. Recuperado de: <https://www.mspbs.gov.py/portal/11850/diez-medidas-para-evitar-enfermedades-respiratorias.html>

Guia Infantil (s.f.). Canciones Infantiles. Recuperado de: <https://www.guiainfantil.com/articulos/ocio/canciones-infantiles/>

Guia Infantil (2020). 34 actividades caseras para entretener a los niños en días sin colegio. Recuperado de: <https://www.google.com/search?q=34+actividades+caseras+para+entrenar+a+los+ninos+en+dias+sin+colegio>

Educación docente (2016). 5 actividades para mejorar la psicomotricidad. Recuperado de: <http://blog.educaciondocente.es/wordpress/5-actividades-para-mejorar-la-psicomotricidad/>

Wikipedia (2019). José María Vélaz. Recuperado de: https://es.wikipedia.org/wiki/Jos%C3%A9_Mar%C3%AD_V%C3%A9laz

Wikipedia (2020). Madre Teresa de Calcuta. Recuperado de: https://es.wikipedia.org/wiki/Teresa_de_Calcuta