



Estrategias para desarrollar en casa

- 1 Manualidades
- 2 Dictado, cuentos, teatro, trabalenguas, personajes famosos
- 3 Juegos y canciones
- 4 Salud



Seguimos innovando para seguir
educando a distancia tocando el
corazón de cada familia


Juegos y canciones

Te proponemos estas estrategias pedagógicas, recreativas, didácticas y colaborativas para educar en tiempos de cuarentena. Pueden desarrollarlas utilizando los grupos de WhatsApp que se tienen con los padres y representantes, otra vía puede ser el Facebook montarlas y hacerle seguimiento, por medio de un portafolio, asignando actividades para cada semana de esta educación a distancia, de manera que se les pueda hacer seguimiento para complementar el proceso de evaluación iniciado antes de la pandemia causada por el COVID-19. Lo importante es mantener al NN con actividades de lectura y escritura, desarrollo del pensamiento lógico, valores y uso adecuado de las tics.

En estos días de cuarentena para ayudar a proteger a los NNA y población en general contra la transmisión del virus COVID-19, es importante mantener un clima de paz, calma y normalidad para evitar estrés, debido a que esta sensación de cuarentena pudiera trasladarnos al pasado marzo 2019 durante el mega apagón.

Recordemos también que es de vital importancia aplicar en estos días en casa medidas para:

- Promover las mejores prácticas de lavado de manos y de higiene.
- Limpiar y desinfectar las casas y edificios, especialmente las instalaciones de agua y saneamiento.
- Aumentar el flujo de aire y la ventilación en nuestras casas.
- Realizar actividades de respiración y relajación para vivir cada día en unión con la familia atendiendo a las orientaciones preventivas.



Juegos de mesa: Fabulosos para entretener a los niños, aportan muchos beneficios: trabajar la concentración, aprender a hacer estrategias, poner en marcha su cabeza... Y los días sin colegio son la excusa perfecta para jugar en familia a los juegos de mesa. (Ludo, Bingo de palabras-números, ajedrez, dama china, cartas, dominó, entre otros)

Juegos para mejorar la psicomotricidad fina y gruesa de los niños: A continuación te proponemos algunas actividades que te ayudarán a trabajar tanto la psicomotricidad fina como motora de tu hijo. Son juegos perfectos para que los niños estén tranquilamente entretenidos o se cansen para que duerman bien por la noche.

Actividades que puedes desarrollar:

1. División utilizando pinzas o ganchos de ropa plásticos o de madera para tender ropa. A través de esta actividad los niños se concentran, se divierten, ejercitan sus manos y desarrollan la coordinación ojo-mano, una habilidad esencial para dibujar, escribir, rallar, trazar y comer.

Materiales:

- Unas pinzas livianas de madera o plásticas.
- Tapitas, cartoncitos, u otro material como bolitas de papel de reciclaje de distintos colores según las tazas que tengas para la hora de ubicarlos.
- Antes de hacer el ejercicio practica abriendo y cerrando las pinzas en series de 5 veces.
- Un recipiente mediano de plástico para depositar los materiales.
- 3 o 4 tazas pequeñas de plástico (o de cualquier otro material que no se rompa).

¿Cómo realizar el ejercicio?

- Selecciona el material y colócalo en tazas pequeñas vacías según el color de las bolitas.
- Contarlas cada vez que haga el ejercicio.



2. Pintar con pinceles para crear obras de arte, esta forma en que los niños sostienen el pincel, les ayuda a practicar el agarre de pinza, tan importante en su desarrollo motriz.

Materiales:

- Un par de pinceles.
- Pinturas.
- Papel o cartón donde puedan pintar.
- Recipientes de plástico donde puedan colocar la pintura.
- Un pequeño recipiente con agua para limpiar la pintura de los pinceles.
- Franela en desuso o delantal.

¿Cómo realizar la actividad?

• Realizar pinturas libres utilizando las temperas que tengan colocarle el nombre y la fecha.

3. Jugar con plastilina: Es un excelente material para distraer a los niños y niñas, tiene muchísimos beneficios en el desarrollo de la motricidad fina pues mientras los niños juegan y moldean están ejercitando los dedos y las manitos.

Materiales para elaborar plastilina casera por si no cuentan con la comercial:

- Taza de harina de trigo
- 1 taza de agua.
- 1/2 taza de sal
- 2 cucharadas de aceite
- Colorantes vegetales en gel o líquidos.

En la preparación de la plastilina pide ayuda a los niños para que midan las porciones pues es una excelente forma de acercarlos a las matemáticas, pídeles a los niños y niñas que te ayuden a agregar los ingredientes en la olla antes de ponerla sobre la cocina.



Paso a paso para elaborar la plastilina casera:

- En una olla mezcla el agua, la harina, el aceite y ponla a fuego medio.
- Revuelve continuamente hasta que la masa se desprenda de los bordes y forme una bola, haciendo imposible revolver con una cuchara.
- Retira la masa del fuego y déjala enfriar. A este punto, la masa debería tener la consistencia deseada. Amásala durante dos minutos.
- Separa la masa en diferentes porciones y aplica unas gotas de colorante vegetal. En este paso debes tener cuidado al amasar la plastilina de tal forma que el colorante quede en la masa y no en la mesa de trabajo.
- Amasa hasta que el color quede bien incorporado. ¡Y a jugar! Cuando terminen de jugar recuerda guardar la plastilina en recipientes con tapa de sellado hermético o bolsitas plásticas con cierre, procurando sacar todo el aire posible, para que puedan volverla a usar.

Juegos con materiales que pueden estar en casa: Rasgar papel y hacer bolas con él, hacer una pulsera trenzando lana, diseñar bonitos collares de pasta... Todas estas actividades son ideales para que los niños estén concentrados y practiquen su coordinación ojo-mano.

Una yincana utilizando los cojines, las sillas, los sofás, las cajas... Cualquier cosa es un buen objeto para hacer un recorrido lleno de obstáculos para que tus hijos se muevan. Porque quedarse en casa no es sinónimo de sedentarismo.



4. Canciones educativas: Para aprender los números, las letras, los colores...
¡Las canciones también acompañan a sus hijos en su aprendizaje!

Ahora vamos a aprender los

números es tan fácil

el uno es como un palito

el dos es como un patito

el tres la e al revés

el cuatro la silla es

el cinco la boca del sapo

el seis la cola del gato

el siete que raro es

el ocho los lentes de Andrés

casi me olvido

del nueve y del diez

mama mía que difícil es

el 1 es como un palito

el 2 es como un patito

el 3 la E al revés

el 4 la silla es

el 5 la boca del sapo

el 6 la cola del gato

el 7 que raro es

el 8 los lentes de Andrés

casi me olvido del 9 y

del 10

mama mía qué difícil es.



Consultas electrónicas

PRIMICIA (2020). Cómo hacer gel antibacterial con sábila y alcohol. Recuperado de: <https://primicia.com.ve/especiales/yerberito/como-hacer-gel-antibacterial-con-sabila-y-alcohol/>

MSPBS (2017). Diez medidas para evitar enfermedades respiratorias. Recuperado de: <https://www.mspbs.gov.py/portal/11850/diez-medidas-para-evitar-enfermedades-respiratorias.html>

Guia Infantil (s.f.). Canciones Infantiles. Recuperado de: <https://www.guiainfantil.com/articulos/ocio/canciones-infantiles/>

Guia Infantil (2020). 34 actividades caseras para entretener a los niños en días sin colegio. Recuperado de: <https://www.google.com/search?q=34+actividades+caseras+para+entrenar+a+los+ninos+en+dias+sin+colegio>

Educación docente (2016). 5 actividades para mejorar la psicomotricidad. Recuperado de: <http://blog.educaciondocente.es/wordpress/5-actividades-para-mejorar-la-psicomotricidad/>

Wikipedia (2019). José María Vélaz. Recuperado de: https://es.wikipedia.org/wiki/Jos%C3%A9_Mar%C3%AD_V%C3%A9laz

Wikipedia (2020). Madre Teresa de Calcuta. Recuperado de: https://es.wikipedia.org/wiki/Teresa_de_Calcuta